

## L'Intelligenza emotiva: una risorsa per l'efficacia personale

La consapevolezza delle proprie emozioni e dei propri orientamenti sociali, la capacità di riconoscere quelli altrui, e di costruire relazioni empatiche sono solo alcune delle competenze specifiche dell'intelligenza emotiva che, se ben sviluppata, consente di esprimere con maggiore efficacia il proprio ruolo in azienda. Il percorso, di tipo blended, accompagna il partecipante alla piena padronanza della propria intelligenza emotiva. Prevede attività d'aula, prework ed attività di coaching.

### Agenda (Percorso blended con 2 giorni d'aula)

**Il mio Quoziente Emozionale (QE).**

**Individuazione di un percorso di sviluppo personale.**

**Rimozione delle eventuali barriere.**

**Focalizzazione dell'obiettivo:**

ripartizione  
strategie per il raggiungimento  
gli ostacoli al raggiungimento.

**Cos'è l'intelligenza emotiva dalla teoria di Goleman alle applicazioni pratiche:**

rapporto tra intelligenza e personalità.

**Intelligenza emotiva & management.**

**Dalla consapevolezza allo sviluppo della propria intelligenza emotiva.**

**Empatia come strumento di gestione dei collaboratori.**

**L'intelligenza emotiva come strumento per lo sviluppo personale.**

attività necessarie al raggiungimento del goal  
schedulazione  
mezzi e risorse.

**Piano d'azione.**

**Monitoraggio e celebrazione.**

### Obiettivi

**Acquisire consapevolezza del proprio profilo emozionale e comprenderne le ricadute organizzative.**

**Migliorare il proprio sviluppo e quello dei collaboratori attraverso l'intelligenza sociale.**

**Comprendere l'impatto delle emozioni nel management e nella gestione di relazioni efficaci con i propri collaboratori.**

### Destinatari e Prerequisiti

**A chi è rivolto**

Dirigenti, Manager responsabili e gestori di persone.  
Responsabili e specialisti della Funzione HR.

**Prerequisiti**

Nessuno.

### Iscrizione

**Quota di Iscrizione: 2.240,00 € (+ IVA)**

La quota comprende la didattica, la documentazione, il pranzo e i coffee break. Al termine del corso sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.

### **Partecipazioni Multiple**

Per le partecipazioni multiple che provengono da una stessa Azienda, è adottata la seguente politica di sconto:

10% sulla seconda

40% sulla terza

80% dalla quarta in poi.

### **Informazioni**

Segreteria Corsi - Reiss Romoli s.r.l. - tel 0862 452401 - fax 0862 028308  
corsi@ssgrr.com

### **Date e Sedi**

Date da Definire

### **Formazione in House**

Il corso può essere svolto presso la sede del Cliente e personalizzato nei contenuti.

Segreteria Corsi - Reiss Romoli s.r.l. - tel +39 0862 452401 - fax +39 0862 028308  
email: corsi@ssgrr.com

Reiss Romoli 2024