

Lettura strategica: massimo rendimento, minimo sforzo

Le informazioni che devono essere lette ogni giorno dai professionisti e responsabili di unità organizzative sono numerosissime. Saper leggere in fretta, significa poter dedicare parte del proprio lavoro ad altre attività con maggiore efficacia. Tutti possiamo imparare a "leggere veloce" esattamente come tutti impariamo a leggere ("lento") a scuola. Quest'affermazione si basa su un fattore biologico che gli esperti del settore conoscono molto bene: fin da bambini noi tutti abbiamo la capacità, naturale, di focalizzare lo sguardo su un'area che corrisponde ad un'ellisse di circa 24 centimetri quadrati. Detto in altre parole, potremmo tranquillamente percepire cinque-sei parole alla volta. Il corso analizza le tecniche che permettono di recuperare, tramite esercizi specifici, la capacità di "percezione ampliata", moltiplicando la velocità di lettura di partenza (da tre fino a sei volte), mantenendo, e anzi, incrementando, la comprensione del testo.

Agenda (3 giorni)

Test di valutazione iniziale.

Allargamento del campo visivo.

Efficacia ed efficienza di lettura.

Eliminazione dei tempi morti.

Punti di fissità e lettura ritmica.

Letture verticale delle colonne strette.

Esercizi guidati al metronomo.

Elasticità oculare.

Esempi ed applicazioni alla lettura dei giornali.

Letture selettiva e scrematura dei testi.

Raggiungere una maggiore elasticità di lettura: esercizi di lettura divergente e in diagonale.

Test di verifica risultati.

Obiettivi

Al termine del corso i partecipanti sono in grado di utilizzare tecniche e strumenti per ottenere una drastica riduzione nei tempi di lettura e la memorizzazione di qualsiasi tipo di informazione.

Destinatari e Prerequisiti

A chi è rivolto

Professional, manager o specialisti che vogliono potenziare le proprie capacità di lettura per apprendere e immagazzinare più dati in minor tempo.

Prerequisiti

Nessuno.

Iscrizione

Quota di Iscrizione: 1.640,00 € (+ IVA)

La quota comprende la didattica, la documentazione, il pranzo e i coffee break. Al termine del corso sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Partecipazioni Multiple

Per le partecipazioni multiple che provengono da una stessa Azienda, è adottata la seguente politica di sconto:

10% sulla seconda

40% sulla terza

80% dalla quarta in poi.

Informazioni

Date e Sedi

Date da Definire

Formazione in House

Il corso può essere svolto presso la sede del Cliente e personalizzato nei contenuti.

Segreteria Corsi - Reiss Romoli s.r.l. - tel +39 0862 452401 - fax +39 0862 028308

email: corsi@ssgrr.com

Reiss Romoli 2024