

## Lo stress lavoro correlato: il decreto legislativo, il significato e il modello di intervento

Le recenti indicazioni legislative dell'art. 28 del D Lgs. 81/08 richiedono alle aziende di mappare lo stress lavoro correlato e di mettere in campo progetti di miglioramento. Lo scopo di questo corso è di aiutare gli addetti ai lavori a capire concretamente come muoversi in questa direzione e a costruire i presupposti per passare dagli obblighi di legge ad una cultura del benessere e della sicurezza, nel rispetto delle esigenze del business aziendale.

### Agenda (1 giorno)

**Il tema della sicurezza e dello stress. Il ruolo della direzione del personale.**

#### La gestione del personale verso:

- le diverse interpretazioni della direzione del personale
- la prevenzione dello stress lavoro correlato e lo sviluppo del benessere
- le indicazioni legislative
- gli aspetti applicativi.

#### Prevenire e promuovere:

- i diversi livelli di intervento
- come prevenire l'eccesso di stress
- come promuovere forme di creatività ed efficacia collettiva.

#### Gli interventi di diagnosi organizzativa:

- i modelli in uso
- i principali strumenti
- gli indici producibili
- l'interpretazione e l'incrocio dei dati.

#### Come progettare un intervento di prevenzione dello stress e di promozione del benessere:

- un modello di ricerca-intervento (European Agency for Safety and Health at Work)
- chi si assume le responsabilità? Sponsorship e commitment
- utilizzo consapevole delle consulenze
- identificazione degli obiettivi, visione del rischio e livello di coinvolgimento dei lavoratori (nella valutazione iniziale e nella pianificazione delle azioni conseguenti)
- strumenti di misurazione
- valutazione e diffusione dei risultati.

#### Piano d'azione.

### Obiettivi

**Comprendere i modelli di analisi dello stress organizzativo, anche in relazione alle diverse strategie d'impresa.**

**Conoscere gli elementi fondanti dello stress e del clima organizzativo.**

**Conoscere gli strumenti più idonei per la misurazione delle variabili.**

**Conoscere i diversi modelli di intervento (sia di tipo organizzativo che individuale).**

**Essere consapevoli delle potenzialità dei diversi modelli.**

### Destinatari e Prerequisiti

#### A chi è rivolto

Responsabili e specialisti Risorse Umane, Responsabili della Sicurezza e Responsabili di funzione.

#### Prerequisiti

Nessuno.

### Iscrizione

#### Quota di Iscrizione: 640,00 € (+ IVA)

La quota comprende la didattica, la documentazione, il pranzo e i coffee break. Al termine del corso sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.

## **Partecipazioni Multiple**

Per le partecipazioni multiple che provengono da una stessa Azienda, è adottata la seguente politica di sconto:

10% sulla seconda

40% sulla terza

80% dalla quarta in poi.

## **Informazioni**

Segreteria Corsi - Reiss Romoli s.r.l. - tel 0862 452401 - fax 0862 028308

corsi@ssgr.com

## **Date e Sedi**

Date da Definire

## **Formazione in House**

Il corso può essere svolto presso la sede del Cliente e personalizzato nei contenuti.

Segreteria Corsi - Reiss Romoli s.r.l. - tel +39 0862 452401 - fax +39 0862 028308

email: corsi@ssgr.com

Reiss Romoli 2025